



Lista de factores de riesgo para osteoporosis (checklist)

Nombre _____

Fecha _____

Factores de riesgo (NOF) de osteoporosis

| | |
|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | IMC Bajo (≤ 19 kg/m ²) |
| <input type="radio"/> | Fractura previa por fragilidad |
| <input type="radio"/> | Cadera |
| <input type="radio"/> | Muñeca |
| <input type="radio"/> | Vértebra (incluir hallazgos sin síntomas) |
| <input type="radio"/> | Antecedente de fractura de cadera en madre o padre |
| <input type="radio"/> | Litiasis renal (cálculos urinarios) en la madre |
| <input type="radio"/> | Uso de corticoides actual por 3 meses o más |
| <input type="radio"/> | Fuma actualmente |
| <input type="radio"/> | Alcohol ≥ 3 unidades al día |
| <input type="radio"/> | Atleta competidor |

Deficiencias de hormonas sexuales

| | |
|-----------------------|---------------------------------------|
| En mujeres: | |
| <input type="radio"/> | Menopausia |
| <input type="radio"/> | Falla ovárica primaria o secundaria |
| <input type="radio"/> | Menopausia < 45 Años |
| <input type="radio"/> | Ooforectomía bilateral |
| <input type="radio"/> | Amenorrea premenopáusica >1 año |
| <input type="radio"/> | Hipopituitarismo (falta de hipófisis) |
| <input type="radio"/> | Anorexia nervosa |
| En hombres | |
| <input type="radio"/> | Deficiencia de hormonas masculinas |
| <input type="radio"/> | Hipopituitarismo (falta de hipófisis) |

Causas secundarias de osteoporosis

| | |
|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | Artritis Reumatoide |
| <input type="radio"/> | Hipogonadismo no tratado |
| <input type="radio"/> | Inmovilidad prolongada |
| <input type="radio"/> | Transplantes de órganos (sólidos y médula) |
| <input type="radio"/> | Diabetes tipo 1 |
| <input type="radio"/> | Hipertiroidismo |
| <input type="radio"/> | Enfermedades gastrointestinales crónicas |
| <input type="radio"/> | Enfermedades crónicas del hígado |
| <input type="radio"/> | Enfermedad pulmonar obstructiva crónica - asma |
| <input type="radio"/> | Litiasis urinaria (cálculos) o hipercalciuria idiopática |
| <input type="radio"/> | Cáncer de mama sin tamoxifeno |
| <input type="radio"/> | VIH y terapia antiretroviral |
| <input type="radio"/> | Talasemias, anemia sickle cells |
| <input type="radio"/> | Fibrosis quística |

Medicamentos

| | |
|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | Inhibidores de Aromatasas, anastrozol, letrozol |
| <input type="radio"/> | Quimioterapias |
| <input type="radio"/> | inmunosupresores |
| <input type="radio"/> | Medroxiprogesterona depot, depoprodasone |
| <input type="radio"/> | GNRH análogos, lupron, decapeptyl |
| <input type="radio"/> | Tratamiento del cáncer de próstata |
| <input type="radio"/> | Glucocorticoide oral, sistémico o inhalador |
| <input type="radio"/> | Hormonas tiroideas (con TSH menos de 0,5 mUI/L) |
| <input type="radio"/> | Omeprazol. esomeprazol, lansoprazol |
| <input type="radio"/> | Pioglitazona, rosiglitazona |
| <input type="radio"/> | Anticonvulsivantes, fenobarbital, fenitoína, primidona |
| <input type="radio"/> | Valproato, carbamazepina |
| <input type="radio"/> | Heparina, warfarina, neosintrom, acenocumarol |
| <input type="radio"/> | Carbonato de litio |