

Anexo N° 7. Instrumento ORAI para decidir densitometría

Útil para decidir solicitud de densitometría ósea en el nivel secundario de atención de salud

El ORAI (Osteoporosis Risk Assessment Instrument) es otro instrumento útil para identificar a mujeres mayores de 45 años que requieren efectuar una densitometría ósea para confirmar diagnóstico de osteoporosis.

Un puntaje total mayor de 8 puntos, se considera riesgo elevado. El umbral de 8 puntos en el ORAI tiene sensibilidad = 93.3% y especificidad = 46.4% para detectar mujeres con osteoporosis.

El ORAI considera sólo tres parámetros:

1. Edad >75 años: 15 ptos; 65-74: 9 ptos; 55-64: 5 ptos; 45-54: 0 ptos
1. Peso <60 Kg: 9 ptos; 60-69: 3 ptos; >69: 0 ptos)
2. Terapia hormonal (TRH) (No: 2 ptos, Sí: 0 ptos).

Tabla de cálculo de riesgo de osteoporosis ORAI

Parámetro	Rangos	Puntaje	Valor registrado
Edad (años)	45-54	0	
	55-64	5	
	65-74	9	
	>75	15	
Peso (Kg)	>69	0	
	60-69	3	
	<60	9	
TRH	Sí	0	
	No	2	
Puntaje total			

Riesgo elevado >8. Se justifica una densitometría ósea